

PROGRAMA

Gestión de las Emociones

HUMANAS Y ORGANIZACIONALES

HUMAN
COMPANY
COACHING

¿De qué se trata este programa?

El Programa online Gestión Emocional Humana y Organizacional toma como referentes modelos científicos que mejor se aproximan al entendimiento de las emociones y que te permitirán conocer, comprender, auto observar, regular, expresar y gestionar tu mundo emocional de forma más asertiva.

La metodología del programa será experiencial, lo cual facilita que los participantes sean protagonistas y no receptores pasivos del contenido.

El enfoque será práctico, centrado tanto en el abordaje de desafíos personales como organizacionales.

Estructura

2 módulos

**EMOCIONES:
DEFINICIÓN,
COMPRENSIÓN
E IMPACTO**

2 módulos

**AUTO
OBSERVACIÓN
EMOCIONAL**

2 módulos

**GESTIÓN
EMOCIONAL
HUMANA**

2 módulos

**OBSERVACIÓN
EMOCIONAL
ORGANIZACIONAL**

2 módulos

**GESTIÓN
EMOCIONAL
ORGANIZACIONAL**

Cada módulo es de 3 horas y el programa contempla un total de 30 horas.

Beneficios para ti

Conectar tus emociones con tu desarrollo humano y organizacional.

Conocer y comprender la emoción con mayor profundidad desde aproximaciones científicas.

Entender el impacto de la emoción en uno mismo y en la relación con los demás

Incorporar herramientas prácticas de regulación emocional

Desarrollar estrategias emocionales para la auto gestión y gestión organizacional.

Cronograma

Conferencia	Fecha	Horario
Emociones I	09 septiembre	09.00 a 13.00 horas
Auto Observación Emocional I	14 septiembre	19.00 a 21.00 horas
Auto Observación Emocional II	30 septiembre	09.00 a 21.00 horas
Gestión Emocional Humana I	05 octubre	19.00 a 21.00 horas
Gestión Emocional Humana II	14 octubre	09.00 a 13.00 horas
Observación Emocional Organizacional I	21 octubre	09.00 a 13.00 horas
Observación Emocional Organizacional II	04 noviembre	09.00 a 13.00 horas
Gestión Emocional Organizacional I	09 noviembre	19.00 a 21.00 horas
Gestión Emocional Organizacional II	18 noviembre	09.00 a 13.00 horas

El programa contempla un total de 30 horas.

Relatores



Cone Aitken

- Educadora diferencial
- Actriz y coordinadora de teatro espontáneo y psicodrama
- Consultora Senior en procesos de aprendizajes de habilidades blandas
- Co-fundadora de Podcast "Maternidades (Im)perfectas"
- Master - Método Alba Emoting de regulación y gestión corporal emocional.



Leonello Bertini

- Coach Profesional - ICF
- Consultor Senior en liderazgo organizacional
- Abogado, experto en resolución de conflictos.
- MBA, experto en emprendimiento.
- B.A. Psicología,
- Formación en Terapia Focalizada en la Emoción para individuos y parejas
- Instructor - Método Alba Emoting de regulación y gestión corporal emocional.
- Scrum Master

Valores

\$1.000.000

Descuento para miembros comunidad Human.

Quienes somos

Somos una compañía de coaching que implementa programas para el desarrollo de habilidades estratégicas, trabajo en equipo, liderazgo, generación de comunidades virtuosas y gestión del equilibrio a nivel personal, ejecutivo y organizacional. Nace a partir de la experiencia y clientes que durante más de 14 años Andrés Venegas, coach líder, desarrolla aplicando la metodología del coaching a ejecutivos, líderes, empresas y organizaciones.

Algunos de nuestros clientes



Contacto

contacto@humacompany.cl

+56 9 98867037

Los militares 5953 oficina 1206, Las Condes

**HUMAN
COMPANY
COACHING**